

Julho Verde

Conscientização dos tumores de cabeça e pescoço!



Campanha Julho Verde/2024

A Campanha:

O mês de julho marca a chegada de importantes campanhas voltadas para a saúde. Uma delas é o Julho Verde, campanha nacional de prevenção do câncer de cabeça e pescoço. Para se ter ideia, o Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima o surgimento de cerca de 40 mil novos casos desses tipos de doença, por ano, no país. A campanha é promovida pela Associação Brasileira de Câncer de Cabeça e Pescoço (ACBG Brasil).



Campanha Julho Verde/2024

O Objetivo:

O objetivo da conscientização e prevenção é dar um entendimento de que o câncer tem fatores de risco que são possíveis de serem evitados e que as pessoas que venham a aparecer com essas doenças busquem os serviços de saúde o quanto antes para que os tratamentos sejam mais efetivos e potencialmente curativos.

A importância do diagnóstico precoce é buscar sempre ajuda médica.

A mortalidade é dividida entre grupos de pacientes. Aqueles que têm gravidade da doença entre 1 e 2 têm uma sobrevida de mais de 90%.



Campanha Julho Verde/2024

Veja as regiões onde pode-se desenvolver o câncer de cabeça e pescoço:



Campanha Julho Verde/2024

Fique Atento!

O câncer de boca é a quinta neoplasia mais frequente no homem no Brasil e o câncer de tireoide é a quinta entre as mulheres. Já os cânceres de laringe, somados com os de boca, registram mais de 20 mil casos por ano. Assim, as campanhas trazem um novo olhar, uma nova percepção. Uma vez que você delimita um período de tempo para falar de uma doença, como no Julho Verde, podemos unir uma grande quantidade de profissionais para falar sobre o assunto e trazer informação e mais cuidado para a população.



Campanha Julho Verde/2024

Você Sabia?

An infographic with a green background. On the left, there is a text box with a white header 'A LARINGE'. Below the header, there is a paragraph of text and a bulleted list. On the right, there is a profile illustration of a human head and neck, showing the larynx and trachea. A label 'laringe' points to the larynx in the illustration.

A LARINGE

Localizada no pescoço, acima da abertura da traqueia, é o órgão onde estão as cordas vocais. Tem três partes:

- **Supraglote:** está logo acima das cordas vocais. Tem a função de enviar comida pelo esôfago (o tubo que se conecta ao estômago) e impedir que alimentos e líquidos entrem nos pulmões.
- **Glote:** é onde estão as cordas vocais.
- **Subglote:** fica localizada abaixo das cordas vocais.

Campanha Julho Verde/2024

Os Sintomas:

Entre os sinais, a rouquidão persistente por mais de quinze dias pode ser um alerta para buscar ajuda.



Campanha Julho Verde/2024

O Diagnóstico:

O diagnóstico precoce é o principal fator para os pacientes que têm câncer desse tipo. Um paciente que apresente uma úlcera na boca, um nódulo cervical, uma dificuldade para engolir, rouquidão persistente, tudo que dure por mais de duas semanas, o ideal é procurar um serviço de saúde o quanto antes. Não precisa, necessariamente, ser um médico cirurgião de cabeça e pescoço. Pode ser um clínico, um otorrinolaringologista, um odontólogo, um enfermeiro ou agente de saúde que consiga avaliar a situação desse paciente e encaminhar para o local que será feito o tratamento adequado.



Campanha Julho Verde/2024

A importância do diagnóstico precoce:

Na maioria das vezes, os tumores de cabeça e pescoço podem ser assintomáticos no início da doença, o que leva ao diagnóstico tardio. Por isso, fazer o diagnóstico das lesões iniciais é imprescindível para aumentar a probabilidade de cura.

Por estas razões, o objetivo é alertar sobre os fatores de risco, muito presentes entre a população brasileira, e falar da importância do diagnóstico precoce.

Em 60% dos casos, a doença já está mais avançada quando é descoberta.



Campanha Julho Verde/2024

O Autoexame:

O autoexame é simples e pode ajudar significativamente a identificação de alterações, auxiliando na prevenção o até mesmo a descobrir lesões iniciais. Ele consiste na inspeção visual e palpação, devendo ser realizada em frente ao espelho com boa iluminação. Sinais de alerta são por exemplo manchas brancas na boca, dor local, lesões com sangramento ou cicatrização demorada, nódulos no pescoço, mudança na voz e rouquidão, e dificuldade para engolir.

Campanha Julho Verde/2024

Os avanços no tratamento:

Além das terapias tradicionais, nos últimos anos novas drogas promissoras têm conseguido melhorar o prognóstico dos pacientes, com uma ação mais eficiente e menos agressiva ao organismo, como as imunoterapias e terapias-alvo. A conscientização sobre essas doenças também reforça o trabalho de entidades como a ACBG, pelo maior acesso a tratamentos inovadores e suporte ao paciente pós-terapias.

Campanha Julho Verde/2024

“A prevenção é o sinal verde da sua vida”

