

Abril Azul



Mês de Conscientização sobre o

Aut**i**sm**o**

Campanha Abril Azul/24

A Campanha:

O abril azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas, ONU, como uma forma de conscientizar as pessoas sobre o autismo, assim como dar visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). Segundo a Organização Mundial de Saúde – OMS, uma em cada 160 crianças no mundo tem TEA (Transtorno do Espectro Autista).

Assim, a campanha Abril Azul, tem o objetivo de envolver toda a comunidade nas causas que incluem tais distúrbios e condições do TEA, a fim de buscar uma sociedade mais consciente, menos preconceituosa e mais inclusiva.



Campanha Abril Azul/24

O Símbolo:

O Cordão de Quebra-Cabeça, foi Criado em 1963 pela National Ausc Society, no Reino Unido, ele denota a diversidade e a complexidade da doença.

Muito utilizado atualmente, serve para identificar pessoas com autismo. Por isso, o objeto também se tornou um símbolo central na campanha de conscientização.



Campanha Abril Azul/24

Transtorno do Espectro Autista:

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por um desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados.



Campanha Abril Azul/24

Atenção!

O autismo pode ser identificado ainda nos primeiros anos de vida, embora o diagnóstico de um profissional seja dado apenas entre os 4 e 5 anos de idade. Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, o TEA é um transtorno de desenvolvimento neurológico, caracterizado pela dificuldade de comunicação e/ou interação social.

E ao contrário de pessoas com outras síndromes, como a síndrome de Down, o autista não possui características que podem ser identificadas pelo olhar. Por isso, o autismo é considerado uma deficiência invisível e é comum autistas com baixa necessidade de suporte ouvirem a expressão: “nem parece autista”.



Campanha Abril Azul/24

Alguns Sinais de alerta!

Sinais de autismo em crianças pequenas (entre zero e dez anos):

- ❖ Não respondem ao nome deles;
- ❖ Evitam contato visual;
- ❖ Não sorriem quando você sorri para elas;
- ❖ Ficar muito chateado se não gostar de um determinado sabor, cheiro ou som;
- ❖ Fazer movimentos repetitivos, como bater as mãos, ou balançar o corpo;
- ❖ Não falar tanto quanto as outras crianças;
- ❖ Não fazer tantas brincadeiras de faz de conta;
- ❖ Repetir as mesmas frases.

Campanha Abril Azul/24

Alguns Sinais de alerta

Sinais em crianças mais velhas (mais de dez anos):

- ❖ Parecem não entender o que os outros estão pensando ou sentindo;
- ❖ Discurso incomum, como repetir frases e falar 'com' outras pessoas;
- ❖ Gostar de uma rotina diária rígida e ficar muito chateado se ela mudar;
- ❖ Ter um grande interesse em certos assuntos ou atividades;
- ❖ Ficar muito chateado se você pedir a eles para fazerem algo;
- ❖ Dificuldade em fazer amigos ou preferir ficar sozinhas;
- ❖ Levar as coisas muito literalmente – por exemplo, eles podem não entender frases como “quebrar uma perna”;
- ❖ Dificuldade em dizer como se sentem.



Campanha Abril Azul/24

Alguns Sinais de alerta

Principais sinais de autismo em adultos:

- ❖ Dificuldade em entender o que os outros estão pensando ou sentindo;
- ❖ Ficar muito ansioso com situações sociais;
- ❖ Dificuldade em fazer amigos ou preferir ficar sozinho;
- ❖ Parecer rude, rude ou não estar interessado nos outros sem querer;
- ❖ Dificuldade em dizer como se sente;
- ❖ Interpretar as coisas muito literalmente – por exemplo, você pode não entender o sarcasmo ou frases como “quebrar uma perna”;
- ❖ Ter a mesma rotina todos os dias e ficar muito ansioso se isso mudar.

Campanha Abril Azul/24

Alguns Sinais de alerta!

Outros sinais de autismo:

- ❖ Não entender as "regras" sociais;
- ❖ Evitar contato visual;
- ❖ Perceber pequenos detalhes, padrões, cheiros ou sons que outros não percebem;
- ❖ Ter um grande interesse em certos assuntos ou atividades;
- ❖ Gostar de planejar as coisas cuidadosamente antes de fazê-las.

Campanha Abril Azul/24

Tratamento:

Para ter acesso ao tratamento, é necessário que o paciente busque atendimento na Unidade Básica de Saúde mais próxima da residência do paciente.

A partir daí, iniciam-se os atendimentos e encaminhamento para o serviço terapêutico especializado de reabilitação na macro região de saúde a que o paciente pertence.

A estimulação do paciente com os diversos profissionais permite maior desenvolvimento e independência do portador do transtorno, que incluem fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, psicólogos, nutricionistas, pedagogos e educadores físicos.

Campanha Abril Azul/24

A taxa de autismo em todas as regiões do mundo é alta e a falta de compreensão têm um tremendo impacto sobre os indivíduos, suas famílias e comunidades.

A estigmatização e a discriminação associadas às diferenças neurológicas continuam sendo obstáculos substanciais ao diagnóstico e às terapias.



Campanha Abril Azul/24

Rótulos podem atrapalhar o tratamento, prejudicar os vínculos afetivos e sociais, impor barreiras às capacidades educacionais e inviabilizar oportunidades profissionais, ou seja, podem dificultar ainda mais a vida do paciente com TEA.



Campanha Abril Azul/24

“Quando nos conscientizamos, as peças se encaixam”

